



Die aFh

Die 1998 gegründete ambulante Familienhilfe, aFh, besteht aus einem Team von pädagogischen und therapeutischen Fachkräften, die sich untereinander beraten und vertreten. Geschäftsführend sind Ulrike Lamprecht und Olaf Feierabend.

Wir unterstützen Menschen in unterschiedlichen Kontexten, die einen Hilfebedarf haben. Leitgedanke unserer gesamten Arbeit ist die Begegnung auf Augenhöhe. Gegenseitiges Vertrauen, Wertschätzung und Offenheit sind uns wichtig.

Ob im Gespräch bei einer Tasse Kaffee oder im gemeinsamen Tun.

Angebote

Hilfen für Familien

Hilfen zur Erziehung
Elternberatung und -coaching
Marte Meo

Alltags-Struktur-Training

Beratung von Pflegeeltern

Angebote für junge Menschen

Hilfen für junge Volljährige
Pädagogische Gruppe für Kinder und Jugendliche
Betreuung unbegleiteter minderjähriger Geflüchteter

Fachangebot für Jugendämter

Familienperspektive – Clearing in komplexen Falllagen



Marte Meo

Videogestützte Beratung
zur Entwicklungsförderung
und Kommunikation

Kontakt und verantwortlich im Sinne des § 18 Abs. 2 MStV (ViSdP):

ambulante Familienhilfe

Ulrike Lamprecht und Olaf Feierabend GbR

Solinger Str. 92
40764 Langenfeld
02173 84 84 130

Virchowstraße 59
47805 Krefeld
02151 39 04 73



Marte Meo

Entwicklung verstehen

Marte Meo unterstützt Familien dabei, das tägliche Miteinander besser zu verstehen und Entwicklungsschritte ihres Kindes gezielt zu begleiten.

Grundlage sind kurze Videoaufnahmen aus dem Alltag, in denen sichtbar wird, welche Interaktionen bereits gut gelingen und wie sie weiter ausgebaut werden können.

Die Methode arbeitet ressourcenorientiert: Eltern entdecken eigene Kompetenzen, erhalten Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind und erleben, wie kleine Veränderungen im Alltag große Wirkung zeigen.



Wie Marte Meo abläuft

Zu Beginn werden zwei kurze Alltagsszenen gefilmt und gemeinsam ausgewertet. Dabei kann es sich – je nach Kindesalter – um Situationen vom Baby bis zur Jugend handeln.

Daraus entsteht ein klarer Arbeitspunkt, der beschreibt, welche Fähigkeit das Kind entwickeln soll und welche elterlichen Schritte dabei helfen. Nun beginnt der regelmäßige Ablauf: Eine neue Szene wird aufgenommen, im Review besprochen und im Alltag weitergeführt. Aus jedem Film ergeben sich kleine, konkrete Handlungsschritte, sich mit dem 3-W-Modell (Wann – Was – Wozu) nachvollziehen lassen.

Zwischen den Terminen sichtet die Fachkraft das Material und wählt Sequenzen aus, die die Entwicklung gut sichtbar machen – unabhängig vom Alter des Kindes.



Wobei Marte Meo hilft

Marte Meo unterstützt Familien überall dort, wo Kommunikation, Leitung oder Entwicklungsprozesse ins Stocken geraten.

Die Methode eignet sich bei Fragen zur Bindung, zur sprachlichen und sozialen Entwicklung, bei Unsicherheiten im Alltag oder bei herausforderndem Verhalten.

Eltern gewinnen Klarheit und Sicherheit, Kinder erleben mehr Orientierung und eigene Initiative.

Bei festgestelltem Bedarf können die Kosten durch das Jugendamt übernommen werden.