



## Die aFh

Die 1998 gegründete ambulante Familienhilfe, aFh, besteht aus einem Team von pädagogischen und therapeutischen Fachkräften, die sich untereinander beraten und vertreten. Geschäftsführend sind Ulrike Lamprecht und Olaf Feierabend.

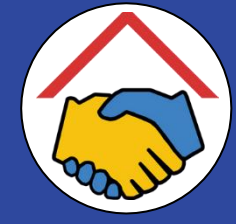
Wir unterstützen Menschen in unterschiedlichen Kontexten, die einen Hilfebedarf haben. Leitgedanke unserer gesamten Arbeit ist die Begegnung auf Augenhöhe. Gegenseitiges Vertrauen, Wertschätzung und Offenheit sind uns wichtig.  
Ob im Gespräch bei einer Tasse Kaffee oder im gemeinsamen Tun.

## Angebote

**Hilfen für Familien**  
Hilfen zur Erziehung  
Elternberatung und -coaching  
Marte Meo  
Rückführung aus stationärer Jugendhilfe  
**Alltags-Struktur-Training**  
Beratung von Pflegeeltern

**Angebote für junge Menschen**  
Hilfen für junge Volljährige  
Pädagogische Gruppe für Kinder und Jugendliche  
Betreuung unbegleiteter minderjähriger Geflüchteter

**Fachangebot für Jugendämter**  
Familienperspektive – Clearing in komplexen Falllagen



# AST

Alltags-Struktur-Training

Alltag und Kinder unter einen Hut zu bekommen, ist nicht immer leicht.

Wir unterstützen dabei – und packen mit an.

### Kontakt und Verantwortlich im Sinne des § 18 Abs. 2 MStV (ViSdP):

#### ambulante Familienhilfe

Ulrike Lamprecht und Olaf Feierabend GbR

Solinger Str. 92                      Virchowstraße 59  
40764 Langenfeld                    47805 Krefeld  
02173 84 84 130                    02151 39 04 73





## Alltags

### Für wen ist AST

Für Familien, denen es im Alltag schwerfällt, Haushalt und Kinder gut miteinander zu verbinden.

### Wie lange dauert AST?

Meist sind es etwa drei Monate. Wenn Sie jedoch mehr Zeit brauchen, wird sie Ihnen gegeben.

## Struktur

### So geht AST:

In Gesprächen entwickeln wir gemeinsam, wie Ihr Alltag aussehen kann, wenn er gut läuft. Was wichtig ist und wo Freiräume entstehen.

Sie probieren das Besprochene im Alltag aus, und wir schauen mit Ihnen, was funktioniert und was angepasst werden muss.

Beim Einüben der neuen Strukturen sind wir im Alltag an Ihrer Seite – in der Regel (werk-)täglich, damit es wirklich greifen kann.

In regelmäßigen Auswertungsgesprächen besprechen wir, wie es läuft und was sich weiter verbessern kann.

## Training

### Was kostet AST und wie bekomme ich es?

AST wird bei Bedarf über das Jugendamt vermittelt. Das Jugendamt übernimmt dann auch die Kosten.

### Für Jugendamtsmitarbeiter\*innen:

Die Reflektionsgespräche werden auf Basis von Fachleistungsstunden abgerechnet. Das praktische Training zum Satz für Assistenzkräfte.

### Zu guter Letzt:

AST heißt Alltags-Struktur-**Training**. Trainieren bedeutet auch, sich anzustrengen. Sie werden sehen: ES LOHNT SICH!